

Erlebnisbericht

Wildkräuter-Kurs vom 10. Mai 2014

Aus den Läden kennen wir alle Kräuter für die Küche. Dass aber viele bekannte und ein wenig in Vergessenheit geratene Kräuter vor der Haustüre wachsen ist vielen nicht bekannt.

Unter der Leitung von Margrith Montalta sammelten wir um den Kirchberg in Küttigen bekannte und unbekannte Wildkräuter. Wer weiss denn schon, dass es am Staffeleggzubringer wildwachsender Oregano gibt. Wir jedenfalls nicht.

Nach dem Rundgang gings zur Kochburg in Lenzburg, wo wir unser geplantes Menü mit den gesammelten Wildkräuter verfeinern konnten.



Gefüllte Pilze mit Bibernelle, bei diesem Namen läuft einem nicht gerade das Wasser im Mund zusammen. Uns ging es jedenfalls so. Wir waren aber ganz anderer Meinung, nachdem wir dies probiert hatten. Für mich ein gelungene Kombination von bekannten Rezepten mit unbekanntem Kräuter.

